

**I malý nákup může změnit něčí život.**

V sobotu 14. listopadu 2026 se uskuteční podzimní kolo celostátní Sbírky potravin. Lidé mohou opět pomoci těm, kteří nemají dostatek prostředků na zajištění základních životních potřeb. Stačí při běžném nákupu přidat několik trvanlivých potravin nebo hygienických potřeb a darovat je lidem, kteří je právě potřebují.

**Kde můžete pomoci v Třebíči?**

Oblastní charita Třebíč se do sbírky zapojí v hypermarketu Kaufland v areálu STOP SHOP na adrese Spojovací 1345. Pracovníci a dobrovolníci Charity, které poznáte podle zelených zástěr s logem Sbírky potravin, zde budou přijímat dary od 8:00 do 18:00 hodin.

Zapojení je jednoduché. U vstupu do prodejny si můžete vyzvednout informační letáček s přehledem doporučených produktů. Vybrané zboží následně nakoupíte a zaplatíte u pokladny. Za pokladnami ho pak předáte pracovníkům Charity do označených vozíků s nápisem „Sbírka potravin“.

**Co je nejvíce potřeba?**

Největší význam mají především potraviny s dlouhou trvanlivostí, které lze bezpečně skladovat a postupně rozdělovat lidem podle jejich aktuálních potřeb.

Z potravin uvítáme zejména:

· masové konzervy, paštiky a další konzervované potraviny,

· těstoviny, rýži a luštěniny,

· rostlinné oleje a kečupy,

· trvanlivé mléko,

· instantní polévky a kaše,

· dětskou výživu, sušené mléko a krupičku.

Z hygienických a drogistických potřeb jsou důležité především:

· mýdla, šampony a zubní pasty,

· zubní kartáčky,

· dětské pleny,

· toaletní papír,

· mycí a čisticí prostředky včetně přípravků typu SAVO.

Pomoc, která se dostane ke konkrétním lidem

Darované potraviny a drogerie nezůstanou bez využití. Oblastní charita Třebíč je prostřednictvím svých služeb a Charitní záchranné sítě předává lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci.

Pomoc směřuje například k rodinám s nedostatkem finančních prostředků, matkám s dětmi v tísni, lidem bez domova využívajícím třebíčské azylové domy nebo jednotlivcům a rodinám, které se náhle dostaly do krizové situace.

Potřeba této pomoci přitom nezmizela. Pro řadu lidí představují základní potraviny a hygienické potřeby významnou finanční zátěž. Právě díky solidaritě veřejnosti může Charita reagovat na jejich potřeby a poskytnout jim podporu ve chvíli, kdy ji nejvíce potřebují.

Každý dar má svůj význam

„Možná si při nákupu říkáte, že jedna konzerva, balení těstovin nebo šampon přece nemohou mnoho změnit. Ale právě z takových drobných darů vzniká pomoc, která má skutečný dopad na životy lidí kolem nás. Nikdy nevíme, kdy se sami nebo někdo z našich blízkých ocitne v situaci, kdy bude pomoc druhých potřebovat. Proto bych chtěl všechny poprosit: zastavte se při svém sobotním nákupu na chvíli a darujte něco navíc. I malý příspěvek může pro někoho znamenat velkou úlevu a pocit, že na své starosti není sám. Děkujeme, že pomáháte společně s námi," říká Michal Saidl, koordinátor Sbírky potravin pro Oblastní charitu Třebíč.

Sbírka potravin je příležitostí ukázat, že nám osudy lidí v našem okolí nejsou lhostejné. Přijďte v sobotu 14. listopadu do Kauflandu v Třebíči a pomozte naplnit vozíky nejen potravinami a drogerií, ale také nadějí pro ty, kteří ji potřebují.

**Michal Saidl**